

## Das Bild von Walter Habdank

Wegstrecke: Das will ich sehn!



Wegentscheidung

Walter Habdank, Ausblick

Vier Männer und eine Frau sowie ein Hund blicken über eine Stadt.  
Sie sind ganz nah zusammengerückt und blicken fasziniert in die Ferne.  
Einer von ihnen hat ein Fernrohr dabei. Die Menschen gehen zärtlich miteinander um...

Schau dir das Bild an.

Schlüpf in die Rolle eines der Menschen auf dem Gerüst und beschreibe was von diesem Turm zu sehen ist. Dabei können dir diese Gedanken helfen:

Stell dir vor, du bist gerade mit den anderen auf diesen Turm geklettert.

Es war anstrengend.

Besonders die letzten Meter.

Doch jetzt sitzt du oben auf dem Turm,  
hoch über der Stadt.

Du kannst in die Ferne blicken, du hast freie Sicht,  
und du bist begeistert von dem, was du siehst.

Genieße diesen Augenblick und nimm jede Einzelheit wahr.

Schau genau hin,  
präge dir das Bild gut ein.

Nimm dir dazu ausreichend Zeit.

Dann ist es Zeit für dich wieder hinabzusteigen.

Wieder zurückzukommen in den Alltag.

Atme tief durch und ...

- male ein Bild, von dem was du von oben auf dem Turm gesehen hast.